



# ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO

- Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing

- Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing

- Indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio



Via Leonardo da Vinci 1, 20093, Cologno Monzese (MI) – Tel. 02 2516501 – Fax 02 27301584 – C.F. 85022310156  
Codice Istituto MIIS02700G – Sito Web: [www.istitutoleonardodavinci.gov.it](http://www.istitutoleonardodavinci.gov.it) E-mail: [MIIS02700G@istruzione.it](mailto:MIIS02700G@istruzione.it) – [MIIS02700G@pec.istruzione.it](mailto:MIIS02700G@pec.istruzione.it)

Circ. n° 70

Cologno Monzese, 26 ottobre 2016

- Studenti, e per loro tramite Famiglie
- Docenti
- Sito web

Oggetto: avvio attività di sportello psicologico

Con la presente si invia per conoscenza il calendario per il primo quadrimestre dell'attività di sportello psicologico promosso anche quest'anno presso il nostro Istituto.

Il servizio, aperto a studenti, genitori e insegnanti, è finalizzato a promuovere il benessere all'interno della scuola. La consulenza offre un sostegno nell'analisi di difficoltà scolastiche o extra-scolastiche e aiuta i ragazzi e le loro famiglie e i docenti a individuare le strategie più efficaci per affrontare e migliorare le situazioni problematiche presentate.

Si allega una presentazione dettagliata dell'iniziativa.

Il servizio sarà svolto, presso la sala Consiglio del primo piano, dalla dott.ssa Cristina Pucci, che a partire da mercoledì 2 novembre passerà in ogni classe per una breve presentazione dell'iniziativa.

La consulenza avviene su appuntamento negli orari sotto indicati, a seguito di prenotazione direttamente con la psicologa nei giorni di presenza a scuola o tramite contatto telefonico (numero 3402502532) oppure lasciando nell'apposito contenitore posto accanto all'Aula Video 1 (piano terra) un biglietto con il proprio nominativo e classe e numero di telefono per poter essere ricontattati. Altri orari e giorni potranno essere concordati in casi particolari con la psicologa.

## Calendario presenze consulenza psicologica (I quadrimestre)

Data	Orario	Data	Orario
MER 02.11.16	dalle 10.30 alle 12.30	MER 30.11.16	dalle 10.30 alle 12.30
MAR 08.11.16	dalle 09.30 alle 11.30	MAR 06.12.16	dalle 09.30 alle 11.30
MER 16.11.16	dalle 10.30 alle 12.30	MER 14.12.16	dalle 10.30 alle 12.30
MAR 22.11.16	dalle 09.30 alle 11.30	MAR 20.12.16	dalle 09.30 alle 11.30

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Davide Bonetti

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2 D.Lgs. n.39/1993)*



# ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO

- Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing

- Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing

- Indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio



Via Leonardo da Vinci 1, 20093, Cologno Monzese (MI) – Tel. 02 2516501 – Fax 02 27301584 – C.F. 85022310156  
Codice Istituto MIIS02700G – Sito Web: [www.istitutoleonardodavinci.gov.it](http://www.istitutoleonardodavinci.gov.it) E-mail: [MIIS02700G@istruzione.it](mailto:MIIS02700G@istruzione.it) – [MIIS02700G@pec.istruzione.it](mailto:MIIS02700G@pec.istruzione.it)

## PRESENTAZIONE PROGETTO SPORTELLLO PSICOLOGICO

**Dott.ssa Cristina Pucci, psicologa clinica, psicologa scolastica, psicoterapeuta dell'età evolutiva**

### **Premessa**

Lo sportello d'ascolto all'interno della scuola secondaria di secondo grado si rivolge agli studenti, ai genitori e agli insegnanti e risponde al bisogno dei ragazzi di potersi interrogare e confrontare su questioni relative alla propria crescita personale, al rapporto con i genitori e alla relazione con gli insegnanti, e al bisogno degli adulti di riflettere e confrontarsi sul proprio ruolo educativo.

Finalità generale del servizio è offrire un aiuto all'istituzione scolastica e alle famiglie a individuare gli ostacoli che possono impedire o rallentare la buona riuscita del percorso didattico o formativo degli studenti. Lo sportello non ha finalità di cura né di diagnosi, quanto di ascolto e di consultazione breve ai ragazzi, ai genitori e agli insegnanti e di sostegno ai ruoli educativi. Il fine ultimo è la prevenzione del disagio giovanile e la promozione del benessere all'interno delle famiglie e dell'istituzione scolastica stessa.

### **Obiettivi generali:**

- Promuovere lo star bene a scuola di tutti gli attori coinvolti
- Intervenire tempestivamente su situazioni di disagio o crisi evolutiva
- Offrire un supporto utile per accogliere e gestire il disagio
- Sostenere docenti e genitori nel fronteggiare situazioni critiche durante il percorso evolutivo dei ragazzi
- Facilitare i processi di comunicazione e lo sviluppo di adeguate modalità di relazione tra lo studente, i suoi genitori e gli insegnanti, e tra scuola e famiglia.

### **Sportello studenti**

Il progetto di uno sportello di consulenza psicologica presso la scuola secondaria di secondo grado si configura come uno spazio personale per accogliere e supportare i ragazzi nell'affrontare i diversi compiti evolutivi caratteristici dell'adolescenza, rappresentando così un'occasione per definire meglio i problemi emersi e individuare risorse individuali o collettive, necessarie per superare la situazione di crisi evolutiva, di disagio scolastico, anche in relazione a eventuali necessità di riorientamento scolastico, o di sofferenza personale/familiare.

Il fine è aiutare l'adolescente ad utilizzare le proprie risorse per cogliere il piano intrapsichico delle proprie difficoltà e attivarsi per mobilitarle al fine di superare la crisi evolutiva.

Si rivolge all'adolescente "sano" nella sua crisi fisiologica, affrontando le domande di cui è portatore (problemi affettivi e relazionali sia in famiglia che con i pari, difficoltà in ambito scolastico) e tutto ciò che è attribuibile al malessere esistenziale legato al faticoso processo che porta allo stato adulto. È uno spazio gratuito e facilmente accessibile di ascolto a scuola, nella

quotidianità della vita relazionale dell'adolescente, finalizzato a sostenere chi ne faccia richiesta spontanea, nel processo di chiarificazione ed elaborazione delle abituali difficoltà e conflittualità connesse a tale periodo di crescita.

Questo strumento ha dunque una valenza preventiva rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza dal momento che produce un'accresciuta consapevolezza dei problemi, delle possibilità di soluzione, favorendo scelte autonome e autogestite. Può anche rappresentare il primo contatto con una figura di aiuto, costituendo così, nel caso di situazioni maggiormente a rischio, quel collegamento verso una presa in carico più ampia e articolata all'interno di adeguate strutture territoriali.

È possibile anche procedere, su richiesta di un Consiglio di Classe, ad interventi mirati su singole classi in relazione a problematiche di gruppo.



# ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO

- Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing

- Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing

- Indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio



Via Leonardo da Vinci 1, 20093, Cologno Monzese (MI) – Tel. 02 2516501 – Fax 02 27301584 – C.F. 85022310156  
Codice Istituto MIIS02700G – Sito Web: [www.istitutoleonardodavinci.gov.it](http://www.istitutoleonardodavinci.gov.it) E-mail: [MIIS02700G@istruzione.it](mailto:MIIS02700G@istruzione.it) – [MIIS02700G@pec.istruzione.it](mailto:MIIS02700G@pec.istruzione.it)

## Obiettivi specifici:

- Sostenere gli studenti durante il processo di crescita, anche in relazione a eventuali necessità di riorientamento scolastico
- Migliorare le capacità relazionali e comunicative, focalizzando l'attenzione sul rapporto con gli adulti (genitori e docenti)
- Se necessario, accompagnare ad un percorso di secondo livello presso le strutture territoriali.

## **Sportello genitori**

Lo sportello per i genitori nasce dalla consapevolezza della fatica e delle difficoltà che possono incontrare i ragazzi in crescita e le loro famiglie e dal riconoscimento dell'ansia che può innescarsi di fronte a problemi scolastici ed evolutivi e a casi di chiaro disagio.

I colloqui non avranno carattere terapeutico ma sono mirati alla prevenzione del disagio.

## Obiettivi specifici:

- offrire uno spazio di ascolto delle problematiche riguardanti la relazione con i figli adolescenti in situazione di disagio

## **Sportello insegnanti**

Tale sportello intende offrire uno spazio di confronto e di riflessione nella comprensione delle problematiche che possono emergere nella pratica professionale (problematiche vissute a scuola nel rapporto con gli studenti, sia a livello individuale che di gruppo classe), con l'obiettivo di individuare possibili linee guida e strategie di intervento che andranno poi messe in atto, monitorate e verificate.

Il servizio comprende anche la consulenza e l'assistenza a casi particolari che siano riscontrati durante l'attività e può rivolgersi a gruppi di docenti (es. Consigli di classe)

## Obiettivi specifici:

- comprendere meglio la situazione problematica relativa al gruppo classe o ai singoli studenti
- ampliare la gamma degli strumenti a disposizione, individuando nuove modalità di intervento

## **Destinatari del progetto**

Studenti e insegnanti dell'Istituto Leonardo da Vinci di Cologno Monzese e genitori degli studenti.

## **Metodologia**

La metodologia è quella della consulenza breve, che prevede un numero limitato di incontri (fino a un massimo di 4) di durata breve (30-40 minuti).

Ciò perché il contesto scolastico non consente una presa in carico strutturata nel tempo, ma è funzionale per offrire un luogo d'ascolto e per orientare la domanda. È un'occasione per essere accolti e per portare le proprie questioni, e in alcuni casi per lavorare per l'invio ad un Servizio territoriale.

Non è un aiuto terapeutico in senso stretto, ma un rapporto di incontro con un adulto competente che può aiutare a capire alcune difficoltà, non necessariamente espressioni di patologia.

Per lo sportello studenti è necessario il consenso informato da parte dei genitori per i ragazzi minorenni.

L'accesso allo sportello è volontario per tutti gli utenti.

L'operatore è tenuto al rispetto del segreto professionale rispetto al contenuto dei colloqui con insegnanti, studenti, genitori.